

BÄUERINNEN UND LANDFRAUENVEREINIGUNG LIBINGEN

Programm Sommer-Herbst 2018

Freitag 27. Juli Familienabend im Älpli

Gemütlicher Familienabend auf dem Älpli bei Maria und Paul Kurath.
Dieser Anlass findet bei jeder Witterung statt.

Treffpunkt: um 20.00 Uhr im Älpli



Montag 20. August Rittmarren

Abfahrt zum Abendspaziergang: 19.30 Uhr im Dorf Libingen

Sonntag 16. September Erntedank

Dieses Jahr wird die Kirche von der Frauengemeinschaft Libingen geschmückt.
Schöne Gelegenheit in die Tracht zu schlüpfen.

Mittwoch 26. September Thermalbad in Bad Ragaz

Treffpunkt: 9.00 im Dorf

Es wird unterwegs ein Kaffeehalt gemacht und anschliessend geniessen wir die entspannenden Bäder und lassen es uns einfach gut gehen.

Kosten übernimmt jeder selbst.

Donnerstag 18. Oktober Tag der Bäuerin-OLMA

Thema: „Zukunftsängste oder neue Perspektiven?

Bäuerinnen packen ihre Zukunft unterschiedlich an.“



Donnerstag 25. Oktober Taping Kurs im Rössli in Tufertschwil

Ein elastischer Verband gegen Schmerzen

Selbsthilfe bei Muskelschmerzen und anderen Beschwerden

Treffpunkt: 19.30 Uhr im Dorf Libingen (es werden Fahrgemeinschaften gebildet)

Kursleiterin: Marianne Lacher

Kosten: ca. 50.- / 60.-Fr.

Dossier wird abgegeben, Tapingwünsche können bei Anmeldung abgegeben werden.

Tapingband kann gekauft werden

Anmeldung bis 15. Oktober bei Carmen Hollenstein, 071 / 980 06 26



Donnerstag 13. November Tag der Pausenmilch

Alle Schüler werden wieder von uns mit feiner Milch und Zopf verpflegt.



Lisminachmittag

Jeden **zweiten** und **vierten Freitagnachmittag im Monat** wird fleissig gestrickt.

Treffpunkt: 13.30 Uhr Rössli Libingen

Alle Frauen die gerne einen geselligen Nachmittag mit lismen verbringen möchten sind herzlich willkommen.

Leitung: Lisbeth Brändle, 071 983 27 42

Turnen jeweils Montags

Das ganze Jahr heisst es «**turne, laufe, zemahöckle**»

Turnbeginn: 20.00 Uhr (Frühlingsferien-Herbstferien), 20.15 Uhr (Herbstferien-Frühlingsferien)

Alle Frauen sind herzlich willkommen.

Leitung: Katja Kläger, 071 983 29 52

Yoga im MZH Libingen jeweils Montags

Das Yoga findet das ganze Jahr statt und auch hierzu sind alle Frauen herzlich willkommen.

Yogabeginn: 19.00 Uhr

Leitung: Maria Hollenstein, 071 983 29 24

Freitag 25. Januar 2019 Lottoabend

Beginn: 19.30 Uhr im Rössli Libingen

Es sind alle, auch Nichtmitglieder, eingeladen.

Viele tolle Preise warten auf neue Besitzer.



**Präsidentin & Programm: Melanie Kurath, Vizepräsidentin: Sabrina Kläger,
Aktuarin: Carmen Hollenstein**